

# VAN EEN TEKENBEET KUN JE ZIEK WORDEN.

Controleer jezelf dus **ALTIJD** nadat je in de natuur geweest bent. Dezelfde dag nog.

## WAT IS EEN TEEK?

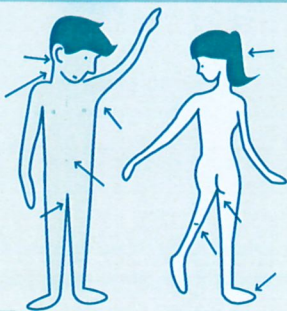


Teken zijn erg kleine, spinachtige beestjes. Ze leven tussen vochtige bladeren en in hoog, schaduwrijk gras.

Omdat teken bloed nodig hebben om zich voort te planten, kruipen ze op mensen en dieren en bijten ze zich vast. Dat doen ze vooral tussen maart en oktober.



Heb je genoten van een dagje in het groen (tuin, bos, park, ...)? Fijn! Genieten van de natuur is goed voor je gezondheid. Maar ... wees niet gek! Doe dezelfde dag nog de **TEKENCHECK!**



**CONTROLEER** je lichaam **VAN KOP TOT TEEN**, want een teek is erg klein en zoekt een warm plekje.



## BEN JE TEEKVRIJ?



Super, **CONTROLEER** je lichaam elke keer weer nadat je in de natuur geweest bent.

## HEB JE EEN TEKENBEET? VERWIJDER de teek rustig en in één beweging.

Zo verminder je de kans dat je ziek wordt:



Gebruik een tekenverwijderaar.



## Meer informatie en adviezen op de website [tekenbeten.be](http://tekenbeten.be)

Registreer je tekenbeet via de app TekenNet en help zo het wetenschappelijk onderzoek.



## VOLG OP



CONTROLEER DE REST VAN JE LICHAAM.

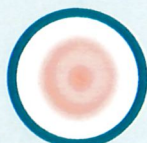


NOTEER DE DATUM EN PLAATS VAN DE TEKENBEET.



LAAT OOK ANDEREN IN JE GEZELSCAP WETEN DAT JE EEN TEKENBEET HAD.

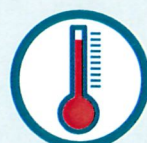
Let **EEN MAAND LANG** op deze **SYMPTOMEN**:



een **RODE VLEK** rond de plaats van de beet, die **GROTER** wordt



GEWRICHTSPIJN



KOORTS



SPIERPIJN

Ga naar de huisarts als één van de symptomen zich voordoet. De ziekte van Lyme kun je behandelen met antibiotica.



Vlaanderen is zorg